Implementar Estrategia "VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO"
Guía metodológica intervención 1

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un proceso de educación para la salud dirigido a docentes y docentes orientadores, orientado a la prevención de las violencias por razones de sexo y género, mediante la sensibilización, fortalecimiento de conocimientos y entrega de herramientas conceptuales y prácticas que permitan la identificación temprana de situaciones de riesgo, la promoción de relaciones saludables y la activación oportuna de la ruta de atención institucional y municipal.

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló bajo una metodología participativa, reflexiva y pedagógica, que permitió la interacción constante de los participantes, el análisis de situaciones cotidianas y la construcción colectiva de conocimientos en torno a la prevención de la violencia en el noviazgo.

MOMENTO 1: APERTURA Y BIENVENIDA

Se dio inicio a la jornada con un saludo de bienvenida dirigido a los participantes, generando un ambiente de confianza y disposición para el desarrollo de la actividad. En este espacio se realizó la presentación de los facilitadores, así como la socialización del propósito de la jornada, resaltando la importancia del rol docente en la prevención de las violencias basadas en género dentro del contexto educativo.

MOMENTO 2: DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante este momento central se llevó a cabo la socialización de contenidos mediante una charla educativa apoyada en estrategias expositivas y reflexivas, promoviendo la participación activa de los asistentes. Se abordaron los siguientes temas:

- **Conceptos de violencia en el noviazgo:** Se definieron las principales características de la violencia, enfatizando en el abuso de poder, el control y la dominación dentro de las relaciones afectivas.
- **Consecuencias y tipos de violencia:** Se explicaron las diferentes manifestaciones de la violencia (física, psicológica, sexual, económica y digital), así como sus efectos en la salud mental, emocional y social de las personas.
- **Ciclos de la violencia:** Se describieron las fases de acumulación de tensión, agresión y reconciliación, destacando su carácter repetitivo y progresivo.
- **Etapas del noviazgo:** Se abordaron las diferentes fases de la relación, desde la amistad hasta el compromiso, resaltando la importancia de identificar señales de alerta en cada etapa.
- **Tipos de noviazgo:** Se analizaron diversas dinámicas relacionales, permitiendo reconocer relaciones saludables y no saludables.

- **Roles de género:** Se reflexionó sobre la influencia de los estereotipos y construcciones sociales en la normalización de la violencia.
- **Ruta de atención del municipio:** Se socializó el proceso de atención ante casos de violencia, incluyendo la activación de protocolos y la articulación con entidades competentes.
- Este momento se caracterizó por el diálogo constante, la resolución de inquietudes y la contextualización de los contenidos en la realidad escolar.

MOMENTO 3: RETROALIMENTACIÓN Y CIERRE PEDAGÓGICO

En este espacio se realizó la retroalimentación de la estrategia implementada, retomando los principales aprendizajes y verificando la comprensión de los contenidos abordados. Se promovió la participación de los asistentes mediante la formulación de preguntas, comentarios y reflexiones, permitiendo aclarar dudas y fortalecer los conocimientos adquiridos.

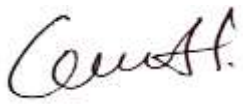
Asimismo, se indagó sobre percepciones, experiencias y posibles situaciones relacionadas con la temática en el contexto institucional, favoreciendo un análisis crítico y la apropiación de la información.

MOMENTO 4: CIERRE DE LA ACTIVIDAD

Se realizó el cierre formal de la jornada, agradeciendo la participación, disposición e interés de los asistentes. Se resaltó la importancia de continuar fortaleciendo acciones de prevención y el compromiso del equipo docente frente a la protección de los estudiantes.

ANEXOS

- Acta de la reunión
- Registro de asistencia
- Base de datos de identificación de la población participante



Gloria Elena Hincapie Sánchez
TP: 247449
Psicóloga PIC
Hospital San José de Viterbo Caldas